

DIMANCHE
12 MARS 2017
9h-18h
VILLAGE

3^{ème} Journée du TIBET Libre



Vive le Tibet Libre !

Le Tibet indépendant a été annexé militairement par la Chine Populaire dès 1951.

Chassé le 10 mars 1959, le Dalai Lama a dû quitter sa capitale et se réfugier en Inde.

Chaque année le 10 mars rappelle les victimes de la répression chinoise qui continue en voulant faire disparaître la culture tibétaine.

A Villeneuve-Loubet depuis 2015, nous soutenons la juste cause tibétaine par l'exposition de tous les aspects de cette culture qui est un trésor de l'humanité.

En consacrant une journée entière au peuple tibétain, la municipalité de Villeneuve-Loubet affiche sa détermination d'être à ses côtés pour sa liberté et sa dignité.

Lionnel Luca

*Député de la Nation
 Vice-président du
 Groupe d'Etude sur
 la question du Tibet
 Maire de Villeneuve Loubet*

Transports & Accès
 Aéroport International Nice Côte d'Azur à 10 min
 Aérobares 1 et 2 desservis par navettes et taxis
 Serveur vocal : 0 820 423 333

Gare SNCF
 Antibes & Nice : grandes lignes et TGV
 Villeneuve-Loubet RD 6007 (ex RN7) : halte gare TER
 Serveur vocal : 36 35 - réseau lignes TER

Autoroute A8
 Venant d'Aix en Provence : sorties n°46 (les plages) et n°47 (RD 6007)
 Venant d'Italie : sortie n°47 (village et RD 6007)

Accès Routiers
 RD 6098 (ex RN98) - Route du Bord de Mer
 RD 6007 (ex RN7) - Pôle Marina 7
 RD 2085 - RD 2 - RD 6 - Village

Transport Alpes Maritimes - Conseil départemental
 Ligne 200 : Nice - Villeneuve RD 6007 - Cannes
 Ligne 217 : Villeneuve bord de mer et gare SNCF - Nice
 Ligne 231 : Nice - Villeneuve RD 6007 - Sophia
 Ligne express 250 : Aéroport - Villeneuve RD 6007 Les Baumettes
 Ligne 400 : Nice - Villeneuve Grange Rimage - Vence
 Ligne 500 : Nice - Villeneuve village - Grasse

Transport Urbain Envibus - C.A.S.A.
 Ligne 23 : Antibes - Villeneuve RD 6007 - Village - La Colle
 Lignes 26 : La Colle - Village - Valbonne Sophia
 Ligne IciLà : Service de transports collectifs à la demande

Aire de parkings conseillée (600 places gratuites) :
 suivre le fléchage "Parking des Plans"
 puis le fléchage "Piétons" vers le village (5 mn)

Contacts et informations :
Office du Tourisme de Villeneuve-Loubet
04 92 02 66 16

www.villeneuveloubet.fr



Du 24 février au 4 avril - Musée d'Histoire et d'Art
Vernissage le vendredi 24 février 2017 - 18h30

Exposition : "Le Tibet en toute liberté"

- Collection "Les royaumes Himalayens" d'objets d'art et traditionnels de voyage de Bernard Balleret
- Photographies "Tibet mythique, Tibet colonisé" de Georges Roche (France Tibet)
- Photographies de Stéphane Castagné (Outdoor Expeditions Photography) sur le Tibet, le Népal et Dharamsala. L'artiste dédicacera son livre de photos "Pérégrinations vers l'est, sur les terres de Bouddha" Editions Asiatika
- Photographies "Kalachakra, la roue du temps" film réalisé par Natalie Fuchs (Leelame Production Film) et Hervé Saint Helier, photographe
- Photographies sur le Bouthan (petit royaume situé à l'Est de la chaîne de l'Himalaya, enclavé entre l'Inde et la Chine) de Lola Belhadj (association "Ethic")
- Claude André, tibétologue (panneaux sur le Tibet)
- Christiane Ballan. photographe et réalisatrice
- Les 11 et 12 mars, six moines tibétains réaliseront un mandala sur sable qui sera dispersé dans le fleuve Loup à la fin de la manifestation.

Du 7 au 16 mars - Médiathèque de Villeneuve-Loubet

- Présentation de livres, films et objets sur le Tibet exposés au Pôle Culturel Auguste Escoffier

Jeudi 9 mars - Salle Joseph Donon - 20h30

- Conférence "Le Tibet Oriental" par les Rendez-vous des Voyageurs
Réservation au 04 93 01 85 52

Vendredi 10 mars - Pôle Culturel Auguste Escoffier

La Nocturne Tibétaine

- 19h - Allumage de bougies du souvenir en hommage aux victimes du soulèvement de Lhasa le 10 mars 1959.
- Envol piloté d'une montgolfière (Esplanade de l'Europe) en présence des enfants qui ont participé aux activités sur le Tibet (Danses traditionnelles tibétaines, atelier cerfs-volants...)
- 20h - Cérémonie d'initiation d'un mandala réalisé par 6 moines tibétains
- 20h30 - Projection du film "Kalachakra, la roue du temps" réalisé en 2016 par Natalie Fuchs, metteur en scène et productrice qui animera un débat avec le public à l'issue de la projection

Un mandala : qu'est-ce que c'est ?



Terme sanskrit signifiant "cercle", le mandala est un support de méditation. Dans le bouddhisme tibétain, la lente construction du mandala, suivant un diagramme rempli de symboles, est une pratique spirituelle. Une fois achevé, il est dispersé lors d'une cérémonie, et le sable est rassemblé pour offrande à une divinité ou à une rivière. Les mandalas manifestent l'impermanence, le caractère éphémère de tout, le changement continu du monde et de nos vies.

Depuis les Jeux Olympiques de Pékin, le gouvernement chinois applique la technique du garrot pour réduire l'identité tibétaine. La situation n'a jamais été pire... Quels espoirs pour le Tibet ?

"Le gouvernement chinois mène une politique dure mais le peuple chinois change. De plus en plus, il comprend et partage la cause tibétaine : 400 millions de bouddhistes chinois rénovent des monastères tibétains, tous les Chinois à l'étranger viennent me voir y compris les intellectuels... L'espoir, c'est le peuple chinois !"

Extrait de l'échange entre le Dalai Lama et Lionnel Luca lors de la rencontre du chef spirituel avec les parlementaires français (Sénat, le 13 septembre 2016).



LE TIBET

Nom officiel : Région autonome du Tibet
Superficie : 1 221 600 km² - Capitale : Lhasa
Gentilé : Tibétain/Tibétaine
Langue officielle : mandarin (avant l'invasion chinoise, le tibétain avait le statut de langue officielle)
Nombre d'habitants : 2 640 000 habitants et 160 000 exilés
Densité de population : 141 habitants/km²
Espérance de vie : 67 ans



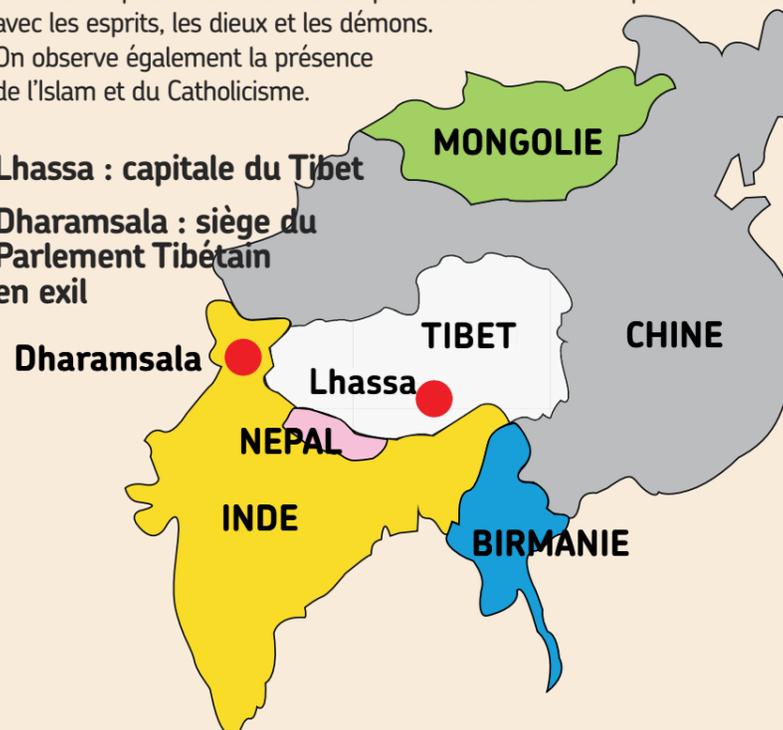
Religions

La religion principale au Tibet est le bouddhisme tibétain, dont le Dalai-Lama tient le rôle suprême. Le Tibet est le lieu d'une tradition spirituelle originale appelée Bön et qui était la religion majoritaire au Tibet, avant l'arrivée du Bouddhisme. Il a pour intermédiaire des prêtres et des chamans pour communiquer avec les esprits, les dieux et les démons.

On observe également la présence de l'Islam et du Catholicisme.

Lhasa : capitale du Tibet

Dharamsala : siège du Parlement Tibétain en exil



La municipalité de Villeneuve-Loubet et le député-maire **Lionnel Luca**, vice-président du groupe d'étude sur la question du Tibet à l'Assemblée nationale,
Michèle Perrin, conseillère municipale, déléguée à l'action humanitaire
Christian Vialle, Conservateur du Musée d'Histoire et d'Art
Philippe Walonisolw, directeur des actions municipales
Marie-Madeleine Peyronnet, secrétaire personnelle de l'exploratrice Alexandra David-Néel et de **Frank Tréguier**, ex-Directeur de la Maison Alexandra David-Néel "Samten Dzong" (Digne-les-Bains)
Marcelle Roux, présidente de France Tibet
Toupou, présidente de France Tibet Côte d'Azur
Catherine Brun, présidente de l'association Ethic
Tréhor Lama, directeur spirituel de l'institut Karmapa
Leelame Production (film "Kalachakra, la roue du temps") Natalie Fuchs, productrice et réalisatrice du film et Hervé Saint Hélier, photographe
Association "Karuna Peace Foundation - Inde" Lama Jampa Phurba Dorjee et 5 moines tibétains
Véronique et Bernard Balleret (collectionneur)
Gérald Facquer, président de l'association "Urgence Tibet"
Georges Roche (France Tibet), président de l'UFOLEP modélisme, Pierr Yves Montiel et Emmanuel Vallois de l'Atelier de conception de cerfs-volant et animation montgolfière
Les danseuses "Dolma Lhamo" et Arielle Delfolie
Laurent Ermellini, chef de cœur du groupe "Darshan" et président de l'association "Yes"
Catherine Bouin, conteuse et la Cie de "La Hulotte"
Christine Spiteri, association "5^{ème} souffle" (création de mandalas peints)
Yvette Perroton, découverte de la langue et de l'écriture (calligraphie) tibétaines
Pauline Ittis, thérapeute et réflexologue.
Claude André, tibétologue et conférencier

Mahalia Dalmasso, thérapeute et conférencière
Louisa Mercier, thérapeute et Gérard Nano, président de l'association "Eveil et Lumière"
Jean-Jacques Benoît, animateur et voyageur-photographe
Shanty, artiste-peintre sur tankas (dessins sur toile) et Eric Lombard
Martine Marie, association "Mandalas et Rêves" (mandalas en objets)
Audrey Caillot, responsable de La Médiathèque Communautaire du Pôle Culturel Auguste Escoffier
Caroline Bezet (UNICEF) et Véronique Madore, "Loisirs créatifs tibétains" (coloriages de mandalas)
Martine Chebat, déléguée régionale de l'association A.E.T ("Aide à l'Enfance Tibétaine")
Jean-Claude et Bernadette Eble, association "La boutique pour les Enfants du Népal"
Stéphane Castagné, "Outdoor Expedition Photography"
Daniel Marsi, président de l'association "Aide au Zanskar" (A à Z)
Lola Belhadj, artiste photographe et traductrice tibétaine
Christiane Ballan, photographe et réalisatrice
Sabine Micner, librairie "Presse-papiers Gambetta" Nice
Tenzin Kunchap, écrivain, auteur de "Le moine rebelle" (chez Plon)
Point Info Tibet, Maud, Véro et Virginie
Katia et les bénévoles de l'Atelier-Cuisine de l'Association François 1er,
Lhamo, Kalsang, Yankyi, Ragbay, Tenzin, Tashi, Ngwang, cuisiniers tibétains.
L'Office de Tourisme de Villeneuve-Loubet
Les services municipaux et les nombreux bénévoles qui ont participé à la réalisation de cette 3^{ème} Journée du Tibet Libre.



EXPOSITIONS PERMANENTES

- C Musée d'Histoire et d'Art**
du 24 février au 4 avril
 - Le Tibet en toute liberté
- E Place de Dharamsala**
 - Panneaux sur le Tibet de Claude André, tibétologue
- F Place des Himalayas**
 - Association Urgence Tibet : Culture tibétaine, photographies, tankas culturels

- Association France Tibet Côte d'Azur :
 - "Tibet, le 3^{ème} pôle menacé" -
 - "Démolition par les Chinois de Larung Gar, le plus grand institut bouddhiste du monde" -

- 14** Stand "Aide au Zanskar" (A à Z) - Soutien à une école du Laddakh (Petit Tibet) dans la vallée du Zanskar - Vente d'objets Association "Eveil et Lumière" - Louisa Mercier et Gérard Nano - Soins énergétiques - Méditation
- 15** Véronique et Bernard Balleret, collectionneur - Exposition d'objets du Tibet et du Népal - Récits d'un voyageur des Himalayas - Films sur ordinateur
- 16** Librairie "Presse Papier Gambetta" (Nice) - Vente de livres, magazines, DVD, magnets, jeux et coloriages pour adultes et enfants en relation avec le Tibet et le Bouddhisme
- 17** "Loisirs créatifs tibétains" - Coloriage de mandalas pour petits et grands
- 18** Tente tibétaine d'apparat. Invités : **Marie-Madeleine Peyronnet**, secrétaire personnelle de l'exploratrice et écrivain Alexandra David-Néel, et **Franck Tréguier**, ex-directeur de la Maison Alexandra David-Néel "Samten Dzong" (Digne-les Bains). Dédicaces de livres et de bandes dessinées
- 19** Point Info Tibet - Information générale sur la manifestation avec remise de plan - renseignements sur le Tibet - Calendrier avec les pensées et méditations du 14^{ème} Dalai Lama
- 20** "Urgence Tibet" - Tente tibétaine à décors d'apparat - Vente d'artisanat - Exposition politique sur la culture tibétaine

G Place du Dzong de Lhuntsé

- 21** Espace restauration - Plats tibétains sur place ou à emporter par l'atelier cuisine des membres de l'association "François Ier à Ville-neuve-Loubet" et des bénévoles tibétains
- 22** Point Info Tourisme (Office de Tourisme) - Informations sur le contenu de la Journée et sur Villeneuve-Loubet

Animation micro assurée à partir du podium central tout au long de la journée par Jean-Jacques Benoît, animateur et voyageur-photographe

H Place de Lhasa - 12h Podium central

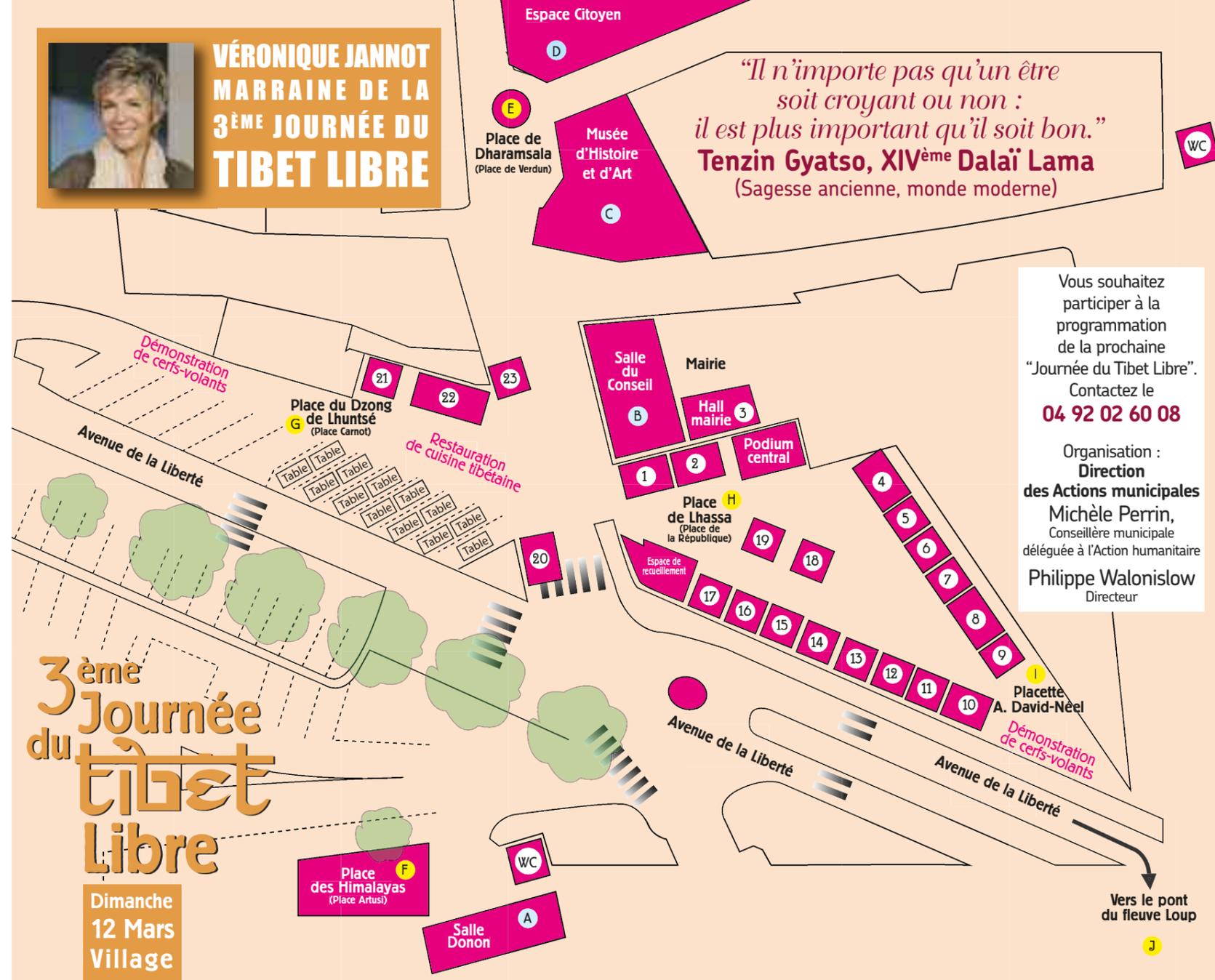
Hommage du Député-Maire Lionel Luca à la cause tibétaine, en présence des élus du Conseil municipal, des invités, des associations de soutien au Tibet, de Tibétains et de la population

Recueillement

au mur des immolés, offrandes de lumière, lecture et chant de l'hymne tibétain par les exilés

Partage de nourriture tibétaine (buffet tibétain par le restaurant scolaire)

- J Musée d'Histoire et d'Art - 18h**
Cérémonie de dissolution du mandala de sable réalisé par 6 moines tibétains et dispersion dans le fleuve Loup à partir du Pont



Animations

- A Salle Joseph Donon**
10h30 et 16h30 - Contes - Catherine Bouin, conteuse : "Paroles et sagesse du Tibet" (Cie La Hulotte) - Tous publics (30 mn)
- C Musée d'Histoire et d'Art**
10h à 12h - 14h30 à 16h30 - (Rez-de-chaussée) Découverte interactive de la langue et de l'écriture tibétaines (calligraphie) par Yvette Perroton (France Tibet Côte d'Azur)
Samedi 11 et dimanche 12 - (1er étage) Réalisation d'un mandala par 6 moines tibétains
- E Place de Dharamsala**
10h et 15h - Initiation au Shiatsu familial (60 mn) par Pauline Iltis Participation 10 € reversée à l'association "Ethic" - Inscription au stand "Point Info Tibet"
16h30 - Initiation à la méditation par Laurent Ermellini "Association Yes"
- H Place de Lhasa**
Podium central
10h et 15h30 - Partage musical autour des mantras du monde avec le groupe "Darshan" - Chef de chœur Laurent Ermellini
11h, 14h45 et 16h30 - Danses tibétaines "Dolma Lhamo" groupe de danseuses en costumes traditionnels dirigé par Arielle Delfolie
11h30 et 14h30 - Chants tibétains par Yankye, Ragbay, Tenzin, Tashi et Ngwang
11h45 et 14h - Danses traditionnelles du Tibet par les enfants de l'école Saint Georges et Arielle Delfolie
17h15 - Résultat du quizz "Tibet" et remise de récompenses

- H Place de Lhasa et Place du Dzong de Lhuntsé**
- G 10h et 11h30** - Atelier de cerfs-volants pour les enfants avec Georges Roche (France Tibet) - (avec essais si le temps le permet) et exposition d'un cerf-volant en forme de drapeau du Tibet
10h30 à 16h - Atelier coopératif de réalisation d'un mandala sur toile peinte avec le public - Association "5^{ème} Souffle" avec Christine Spitéri
- I Placette Alexandra David-Néel et Place du Dzong de Lhuntsé**
10h et 11h30 - Démonstration de cerfs-volants avec l'association "France Tibet", Georges Roche et Pierryves Montiel
16h30 à 17h30 - Les enfants des classes de CE2, CM1 et CM2 (Ecole élémentaire Antony Fabre) exposeront les cerfs-volants (stand n°10) qu'ils ont confectionnés durant les NAP et les feront voler

- F Place des Himalayas**
10h30, 12h30, 14h30 et 16h - Pilotage de la montgolfière "Mini Tashi" (30mn) - Georges Roche (France Tibet)

Conférences

- A Salle Joseph Donon**
9h - "Tout sur le Tibet" (histoire, peuple et religion) par Claude André, tibétologue
15h30 - "Histoire de l'arrivée du Bouddhisme au Tibet" par Tréhor Lama, directeur spirituel de l'institut Karmapa
- B Salle du Conseil municipal**
10h - "Le Bhoutan, pays du bonheur" par Catherine Brun, association "Ethic"
14h - "La méditation, un pont entre la tradition et les neurosciences" par Mahalia Dalmasso, suivie d'une pratique méditative en groupe
16h30 - "Bouddhisme, sagesse et spiritualité" par Louisa Mercier et Gérard Nano de l'association "Eveil et Lumière". Les trois points importants du Bouddhisme : la vertu, la méditation et la sagesse.

Films

- A Salle Joseph Donon**
11h - "L'esprit du Tibet : la vie et le monde de Khyentsé Rimpoché, maître spirituel" Matthieu Ricard - Documentaire de l'Office national du Film du Canada - 2009 (46 mn)
14h - "Lung Ta : les cavaliers du vent" de Marie Jaoul de Poncheville avec Isabelle Adjani. - K. Films - 1990 (90 mn)
17h - "Sept femmes au Tibet, sur les traces d'Alexandra David-Néel" de Marie Jaoul De Poncheville - Lungta Productions - 1990 (52 mn)
- B Salle du Conseil municipal**
9h - "Le Troisième pôle" de Michel Peissel - Screen Service, s.d. 2006 (52 mn)
11h - "Alexandra David-Néel : Du Sikkim au Tibet interdit" - Jeanne Mascolo de Filippis, Antoine de Maximy - MK2 - 2005 (52 mn)
15h - Avec Marcelle Roux "France Tibet", suivis d'un débat :
• "Tibet, la Chine à l'assaut du bouddhisme au Larung Gar de Lea Zilber" - 2011 (13 mn)
• "Tibet, histoire d'une tragédie" - Ludovic Segarra - 2004 (52 mn)
17h30 - Avec l'association "Aide au Zanskar" :
"Fête anniversaire de l'école du Zanskar" (30 mn) - Film de présentation du pays et de l'école qu'ils suivent dans cet Etat de l'Inde avec une majorité de Tibétains.

Stands

- H Place de Lhasa**
1 Association "France Tibet Côte d'Azur" - Vente d'artisanat tibétain et objets militants (autocollants, badges). Calligraphie de prénoms par Rabgay et Ngwang - Le tchai (thé) est offert aux visiteurs
2 Association France Tibet - Vente de livres et d'artisanat Association "Yoga Education Solidarité (YES)" - Présentation de l'association, des bienfaits du yoga et de la méditation dans la vie quotidienne - Vente de CD du groupe "Darshan"
3 Jean-Jacques Benoît - Exposition sur le Népal (hall de la mairie)
4 Association "Ethic" - Informations sur les actions et projets, artisanat local (livres sur le bouddhisme, bijoux, pashminas, encens), ballons gonflables "Ethic, d'un enfant à l'autre" offerts aux enfants - Dégustation de thé tchai - Photos de l'association "Ethic" par Lola Belhadj
5 Institut Karmapa - Informations sur le centre d'études bouddhiques et philosophiques. Vente de livres sur le bouddhisme - Le tchai (thé) est offert aux visiteurs.
6 "Aide à l'Enfance Tibétaine" - Information sur l'association, exposition photos sur le Tibet d'aujourd'hui et vente d'artisanat du Népal et d'Inde.
7 "La Boutique pour les Enfants du Népal" (Nice) - Vente d'objets artisanaux et informations sur l'association (aides et parrainages) - Massages énergétiques "Chrisatis" de 10h à 12h30 - Le tchai (thé) est offert aux visiteurs.
8 Stéphane Castagné - Photographe (Outdoor Expeditions Photography) - Présentation et vente d'objets, de photographies du Tibet, Népal et Dharamsala et de cartes postales - Vente et dédicace de son livre de photographies "Pérégrination vers l'est, sur les terres de Bouddha" - Tenzin Kunchap (association Akonpa) auteur du livre "Le moine rebelle" - Vente et dédicaces et cartes postales
9 Association "5^{ème} Souffle" - Confection de mandalas peints avec le public
10 "France Tibet" - Atelier de confection de cerfs-volants avec les enfants, encadrement des vols et démonstration - Essai en vol Place du Dzong de Lhuntsé et Placette Alexandra David-Néel
11 Shanty et Eric, exposition de photos et de tankas Association "Mandalas et Rêves" - Confection de mandalas avec des objets - Diaporama
12 Association "Karuna Peace Foundation - Inde" Lama Jampa Phurba Dorjee accompagné de 5 moines tibétains - vente d'artisanat tibétain
13 Stand film "Kalachakra, la roue du temps" - Natalie Fuchs (metteur en scène et productrice) et Hervé Saint Hélier (photographe) - Exposition de photos - vente de produits dérivés du film - vente d'objets tibétains



VÉRONIQUE JANNOT
MARRAINE DE LA
3^{ÈME} JOURNÉE DU
TIBET LIBRE



"Il n'importe pas qu'un être soit croyant ou non : il est plus important qu'il soit bon."
Tenzin Gyatso, XIV^{ème} Dalai Lama
(Sagesse ancienne, monde moderne)

Vous souhaitez participer à la programmation de la prochaine "Journée du Tibet Libre".
Contactez le
04 92 02 60 08
Organisation :
Direction des Actions municipales
Michèle Perrin,
Conseillère municipale
déléguée à l'Action humanitaire
Philippe Walonislou
Directeur