

7 JOURS DE TIBET

7^{ème} EDITION - DU 8 AU 14 MARS 2021



Lundi 8 mars 2021

Journée "Alexandra DAVID-NÉEL"

Matin

Réalisation d'un mandala « Tara Blanche »
Association ALPES HIMALAYA

Danses tibétaines en costumes traditionnels
Groupe DOLMA LHAMO

Voyage sonore sur les hauts plateaux "Demeure des neiges" :
chant d'improvisation, chant diphonique, bols chantants, gong, rav vast,
harmonium, tar, flûte indienne, carillons
Duo EMMELEIA / Association VIBRESSENCE

Conférence : "Atelier de méditation de pleine conscience"
ESSOR SANTE

Arts Martiaux Himalayens en décor naturel Villeneuvois
Association KYUNG

Soir

Film documentaire de Véronique JANNOT
"Dakinis, le féminin de la sagesse"

Mardi 9 mars 2021

Journée "POTALA"

Matin

Yoga tibétain du souffle
Association L'ENERGIE DU SOUFFLE

Flûte Indienne Bansuri : Raaga hamsadhvani
Manu DENIS

Arts Martiaux Himalayens en décor naturel Villeneuvois
Association KYUNG

Conférence : "La nature et les mandalas"
Présentation de la relation de géométrie entre les mandalas et la nature
Association CINQUIEME SOUFFLE SOLUTIONS

Gastronomie : Réalisation pratique de spécialités culinaires tibétaines
"momos et khapses" étape par étape avec recettes
Association FRANCE TIBET CÔTE D'AZUR

Soir

Film documentaire de Jeanne MASCOLO DE FILIPIS et Antoine DE MAXIMY
"Alexandra DAVID-NÉEL, du Sikkim au Tibet interdit"

Interview de Marie-Madeleine PEYRONNET, dernière secrétaire particulière de l'exploratrice,
écrivain et tibétologue Alexandra DAVID-NÉEL,
filmé dans sa maison à Samten Dzong (Digne-les-Bains),
Service communication de la commune de Villeneuve Loubet

Mercredi 10 mars 2021

Journée "LHASSA"

Matin

Conte "Le mendiant, la princesse et le souvenir" conté par Geneviève
AMNESTY INTERNATIONAL

Arts Martiaux Himalayens en décor naturel Villeneuvois
Association KYUNG

Diaporama : "7 ans de Journée du Tibet à Villeneuve Loubet"
Association ETHIC

Conférence : "L'histoire du Tibet"
Claude ANDRÉ, Tibétologue

Soir

Envois de la montgolfière "Mini-Tachi" aux couleurs du Tibet
Association FRANCE TIBET OCCITANIE

Conférence : "Le Tibet, 70 ans après"
Participants :

Véronique JANNOT - Actrice, chanteuse et Présidente de l'association GRAINES D'AVENIR"
Vénérable GELONG TENZIN PENPA - Moine, Président de la Communauté Tibétaine de France
Katia BUFFETRILLE - Anthropologue et tibétologue, spécialiste de la culture Tibétaine
Robert THURMAN - Ecrivain, érudit Bouddhiste Américain

Jeudi 11 mars 2021

Journée "HIMALAYAS"

Matin

Feng Shui – Méditation : retrouver la santé et l'harmonie
Marie-Josée HABER

Arts Martiaux Himalayens en décor naturel Villeneuvois
Association KYUNG

Conférence : "Le monde nouveau que nous allons ensemble construire"
Association EVEIL ET LUMIERE

Bols chantants "Science et ouverture de l'espace du cœur"
Association MANDAWA

Exposition virtuelle : "La nature et les mandalas"
Association CINQUIEME SOUFFLE SOLUTIONS

Soir

Reportage sur le Zanskar (Ladakh - Nord de l'Inde derrière les contreforts de l'Himalaya)
et évolution de l'école de Pipiting
Association AIDE AU ZANSKAR (AAZ)

Vendredi 12 mars 2021

Journée "DZONG DE LHUNTSE"

Matin

Yoga "Être fermement établi dans un espace heureux"
Association JYCA06

Exposition virtuelle : "Le Tibet en toute liberté" (7 exposants)
Musée d'Histoire et d'Art de Villeneuve Loubet

Arts Martiaux Himalayens en décor naturel Villeneuvois
Association KYUNG

Soir

Film documentaire de Françoise GIROUD :
"Grain d'orge ou la vie traditionnelle de nos amis les Zanskarpas"
Association ALPES HIMALAYA

Samedi 13 mars 2021

Journée "DZONG DE DHARAMSALA"

Matin

Baume vibratoire pour le corps et l'âme "Souffle du levant" :
chant d'improvisation, flûte harmonique, tubalophones,
monocorde, duduk, gong, tambour océan, santur
Duo EMMELEIA / Association VIBRESSENCE

Yoga tibétain en mouvement "LU JONG"
Association L'ENERGIE DU SOUFFLE

Conte : "La petite souris et le grand lama" conté par Geneviève
AMNESTY INTERNATIONAL

Soir

Film documentaire de Natalie FUCHS - LEELAM PRODUCTION
"Kalachakra l'Eveil"

Dimanche 14 mars 2021

Journée "DALAI LAMA"

Matin

Association L'ENERGIE DU SOUFFLE

Flûte Indienne Bansuri : "Raaga bhairagi"
Manu DENIS

Conte : "La broderie et le vent des fées" conté par Geneviève
AMNESTY INTERNATIONAL

Conférence : "Comment faire face à cette situation de pandémie ? Point de vue Bouddhiste"
Institut KARMAPA - Lama Tréhor

Arts Martiaux Himalayens en décor naturel Villeneuvois
Association KYUNG

Soir

Film documentaire de Gilbert LEROY : "Tibet, Ombre et Lumières"
Association AIDE A L'ENFANCE TIBETAINE (AET)



Vous souhaitez participer à la programmation de la prochaine manifestation

sur le Tibet de Villeneuve Loubet

Contactez le 04 92 02 65 00

Organisation :

Direction des Actions Municipales

Michèle PERRIN - Conseillère municipale Déléguée aux Droits Humains

Philippe WALONISLOW - Directeur



RETROUVEZ LE PROGRAMME SUR WWW.VILLENEUVELOUBET.FR